

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ №61 "Родничок"

И.В. Дакова

« ____ » _____ 2017 г.

*Семья – это то, что удержит нас в шторм,
Ведь ей не страшны брызги жизненных волн,
Укроет от стужи и в дождь защитит.
Семья – наша крепость и верный наш щит.
Семья – это дети и брачный союз.
Что может сильнее быть таких прочных уз?
Здесь каждый понятен и очень любим.
По – своему дорог и незаменим.*

Дементьева Татьяна

ДНЕВНИК

Недели психологии в МБДОУ №61 "Родничок" г. Симферополь

Время проведения: 20 ноября - 24 ноября 2017г.

Цели недели психологии:

- Повышение уровня психологической культуры всех участников образовательного процесса.
- Привлечение внимания к достижениям и проблемам психологической службы.
- Распространение положительного опыта психологического сопровождения участников образовательного процесса.

Задачи недели психологии:

- Повысить психологическую компетентность всех субъектов образовательного процесса;
- Создать условия для поддержания психологически комфортной и развивающей среды в образовательном учреждении;
- Развивать интеллектуальной, социальной и эмоционально-волевой сфер жизнедеятельности детей дошкольного возраста, а также навыки группового взаимодействия.
- Формировать интерес взрослых к миру ребенка, стремление помогать ему в индивидуально – личностном развитии

В рамках недели психологии в МБДОУ №61 "Родничок" г. Симферополь были проведены следующие мероприятия:

20 ноября, понедельник

Девиз дня: «Погода твоей души – в твоих руках»

1. Психологическая акция «Волшебные предсказания»

Целью акции было создание благоприятного климата в образовательном учреждении, положительного эмоционального фона у детей и родителей. Родители могли взять с собой позитивное предсказание, сорвав лепесток ромашки, сотрудники – разломав печенья с предсказаниями, улыбнуться и поднять себе настроение.



2. Информационный бюллетень «Домик для души»

С целью создания положительного настроения у сотрудников и родителей в холле детского сада «Родничок» был размещен информационный бюллетень «Домик для души» с интересными высказываниями великих психологов о детях.



3. Веселая разминка - психогимнастика «Волшебные цветы».

Ребята разных возрастных групп приняли участие в этой веселой разминке для того, чтобы проявить себя, пообщаться без слов, снять мышечное напряжение и расслабиться.



21 ноября, вторник

Девиз дня: «Счастье – это верить в себя»

1. Акция коллективный коллаж «Дерево настроения».

Акция была направлена на определения цвета настроения как у взрослых, так и ребят. А в результате «Дерево настроения» было окрашено в яркий осенний наряд.



2. Анкетирование родителей.

С целью изучения степени удовлетворения родительской общественности качеством работы нашего дошкольного учреждения, было проведено анкетирование. Предложения, отзывы, пожелания, полученные от родителей, помогут сделать жизнь маленьких «родничат» более интересной и насыщенной.



3. Акция «Импульс добра»

В данном мероприятии участникам было предложено взявшись за руки, образовать круг и передать друг другу словами, теплом своих ладошек – импульс доброты, признания и единства.



4. Конкурс групповых стенгазет «Счастье быть мамой»

Для формирования положительного представления об образе «МАМА» и воспитания уважительного отношения к матери, женщине – была проведена выставка стенгазет: «Счастье быть мамой». Каждая газета была по-своему неповторима, мамы рассказывали о себе, делились своими фотографиями и переживаниями, а дети посвящали им свои выказывания и слова любви и признательности.



5. Игровой тренинг для детей «Живые слова»

Совместно с воспитателем Юнус Д.С. был проведен игровой тренинг с детьми подготовительной группы «Живые слова». Целью тренинга было познакомить ребят с «методом оживления слов», обучить использовать движения для запоминания словесной информации, развить оригинальность мысли, уверенность в себе.





22 ноября, среда

Девиз дня: «Будьте как дети! Они всегда радуются жизни».

1. Акция «Подари сердечко маме».

Ребята подготовительной группы вырезали для своих любимых мамочек сердечки, и подарив их мамам, говорили за что они так сильно любят их.



2. Психологический тренинг с педагогами «Калейдоскоп эмоций»

Целью данного мероприятия было снизить телесное и психологическое напряжение, развить способность к саморегуляции эмоциональных состояний, осознать личностные ресурсы. По окончании тренинга все почувствовали себя отдохнувшими, бодрыми, готовыми на новые свершения.



3. Психологический тренинг «Цветы для маминой души»

Тренинг «Цветы для маминой души» был адресован нашим дорогим мамам. С помощью психологических упражнений снимали эмоциональное и мышечное напряжение, пытались найти свой источник жизненных сил и делились опытом в решении сложных на первый взгляд задач.



23 ноября, четверг
Девиз дня: «Я хочу с тобой дружить»

1. Акция «Лестница любви»

Еще одна акция была проведена для маленьких жителей страны «Родничок». Утром наших ребят и их родителей ожидал сюрприз: на ступеньках лестничного марша были размещены слова, которые каждый проходивший адресовал своим детям: «Я люблю тебя», при этом дарил объятия и добрые ласковые слова.



2. Психологическая игра «Я хочу с тобой дружить»

Ребята старшей группы «Мечтатели» стали участниками игры «Я хочу с тобой дружить», в ней они закрепляли понятия о дружбе и единстве, смогли объединиться и сплотиться в дружный коллектив, накопить позитивный эмоциональный опыт, в этом нам помог клубок ниток.

В начале игры педагог-психолог Юдина Е.Г. намотала нить вокруг пальца, рассказала о себе и передала клубок дальше, произнося волшебные слова: «Буду так я говорить: - Я хочу с тобой дружить». Игра продолжалась до тех пор, пока клубок не вернулся обратно по кругу педагогу-психологу. Затем все закрыли глаза и легонько натянули ниточки, чтобы почувствовать друг друга.

3. Психологическая игра с элементами мульт-тренинга для детей среднего возраста «По следам эмоций» (по мотивам мультфильма «Головоломка»)

Совместно с воспитателем Дюндиковой Е.В. и инструктором по физической культуре Курицыной А.А. была проведена психологическая игра с элементами мульт-тренинга для детей среднего возраста «По следам эмоций» (по мотивам мультфильма «Головоломка»). На которой ребята могли познакомиться с основными эмоциями: радость, гнев, печаль, страх.





24 ноября, пятница

Девиз дня: «Самый лучший подарок – любовь!».

1. Акция «Волшебный сундучок сказок»

Чтение медитативной сказки в тихий час «Волшебный сундучок сказок» для группы раннего возраста позволил детям расслабиться, окунуться в сказку и конечно же быстрее заснуть.

2. Психологическая акция «Коридор признания».

Данная акция позволила сотрудникам, детям получить минуту признания, уважения и любви; активизировать чувство единства, повысить общий эмоциональный тонус.



По окончании «Недели психологии» подведены итоги психологического марафона: что удалось, а что вызвало трудности; проведен анализ результатов родительского тестирования, изучены мнения и пожелания всех участников образовательного процесса.

«Неделя психологии» была интересной, насыщенной, эмоциональной, объединила всех жителей страны «Родничок».

Благодаря проведенным мероприятиям «Недели психологии» получен новый профессиональный опыт, ощутимо удовлетворение от проведенной работы, появилось желание искать новые пути в реализации намеченных целей. Данный проект был реализован благодаря сотрудничеству и поддержке сотрудников детского сада, пониманию родителей и активности детей.