

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
протокол
от 31.08. 2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказ
от 31.08.2021 г. № 66

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непосредственной образовательной деятельности
на 2021/2022 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок"
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым

г. Симферополь, 2021 г.

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок" (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Законы РФ:

- Конституция РФ от 12.12.1993 (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
- Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 № 223 ФЗ (с изменениями от 02.03.2021);
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакция от 05.04.2021);
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 08.06.2020 № 165-ФЗ «О внесении изменений в статьи 46 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

Нормативно-правовые документы Министерства просвещения РФ:

- Приказ Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019г);
- Приказ Министерства просвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;

Документы Федеральных служб:

- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года N 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.08.2010 №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

Региональные документы

- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Указ Главы Республики Крым от 17 марта 2020 №63-У «О введении режима повышенной готовности на территории Республики Крым» (с изменениями и дополнениями);
- «Методические рекомендации по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении» Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 16.12.2015 г. № 01-14/3805.

Международно-правовые акты:

1. Конвенция о защите прав человека от 04.11.1950;
2. Конвенция о правах ребёнка (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
3. Декларация прав ребёнка (провозглашена резолюцией 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1959);

Документы локального уровня:

- Устав, утвержденный Администрацией г. Симферополя Республики Крым от 23.05.2018г., №2305;
- Свидетельство о государственной регистрации юридического лица (№ 1149102182910);
- Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения ИНН №9102066776;
- Коллективный договор МБДОУ №224, утвержденный 16.02.2021г.;
- Образовательная программа МБДОУ № 61 "Родничок";
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 0976 (серия 82Л01 №0001033 от 06.04.2017г.)

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план составлен для 6 возрастных групп общеразвивающего вида:

- группа раннего возраста «Карапузы» - с 2-х до 3-х лет
- вторая младшая группа «Затейники» - с 3-х до 4-х лет
- средняя группа «Капитошки» - с 4-х до 5-ти лет
- средняя группа «Акварельки» - с 4-х до 5-ти лет
- старшая группа «Мечтатели» - с 5-ти до 6-ти лет
- подготовительная к школе группа «Очаровашки» - с 6-ти до 7-ми лет

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ № 61 "Родничок" г. Симферополь

Режим работы в 2021/2022 учебном году: Пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

С 7.00 до 17.30:

- группа раннего возраста «Карапузы»;
- младшая группа «Затейники»;
- средняя группа «Капитошки»;
- старшая группа «Мечтатели»;
- подготовительная группа «Очаровашки»;

С 7.00 до 19.00:

- средняя группа «Акварельки».

Образовательный год 2021/2022 начнется 1 сентября 2021 года и закончится 31 августа 2021 года. В середине года (январь) для детей, посещающих ДОУ, организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Общая продолжительность года – 365 дней, что составляет 52 недели.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности, направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с целевыми ориентирами ООП ДОУ.

Учебный план ДОУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей с 2 до 7 лет. Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2021/2022 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

В случае проведения музыкальных и физкультурных занятий в зале в старшей и подготовительной к школе группах, возможно проведение прогулки между НОД.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	8-10	10	10	1 ч 40 мин

Младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч. 30 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды занятий	ранний возраст	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
1.	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1	1	1
		Грамота				1	1
1.2	<i>Физическое развитие</i>	Физкультура	3	3	3	3	3
1.3	<i>Познавательное развитие</i>	Сенсорика, ФЭМП	0.5	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	0.5	0.5	1	1
		Ознакомление с миром природы (региональный компонент)	0.5	0.5	0.5	0.5	1
		Конструирование				0,5	0,5
1.4	<i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	1	1	1	1	1
		Декоративное рисование				1	1
		Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	1
		Аппликация	0,5	0,5	0.5	0.5	0.5
		Музыкальное воспитание	2	2	2	2	2
	<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.</i>						
Всего:			10	10	10	13	15

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков).

Дополнительное образование для детей дошкольного возраста не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Конструктивная деятельность в группах младшего и среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
---	--

Планирование НОД по образовательной области «Речевое развитие» предполагается по следующим направлениям:

- Речевые занятия в старшей группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи. 2- звуковая культура речи.
- Речевые занятия в подготовительной группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи; 2 - грамота.

Воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 8.45 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15 до 19.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- индивидуальную работу.

В 2021/2022 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа ДОУ реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Основной образовательной программы ДОУ.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

Виды	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика пробуждения (корректирующая)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2021/2022 учебный год.

№	ОО	Ранний возраст			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	Вид деятельности	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год
Количество НОД																
1.1Познавательное развитие																
	Сенсорика, ФЭМП	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Конструирование										0,5	2	19	0,5	2	19
	Ознакомление с миром природы (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	0,5	0,5	2	19	1	4	38
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	2	8	76	2	8	76	2	8	76	3	12	114	4,5	18	171
1.2Речевое развитие																
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76

1.3 Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальн ое воспитание	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Декоративн ое рисование										1	4	38	1	4	38
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Аппликаци я	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	ИТОГО	4	16	152	4	16	152	4	16	152	5	20	190	5,5	22	209
1.4 Физическое развитие																
	Физкультура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Физкультур а на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО	10			10			10			13			15		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (**с 1 сентября 2021 по 31 мая 2022**)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста №01 Карапузы				
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.	Физкультура	Музыкальное воспитание	Физкультура	Музыкальное воспитание

9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Физкультура на прогулке	Развитие речи	ФЭМП 1-3 Ознакомление с миром природы 2-4	Ознакомление с окружающим миром	Рисование
Младшая группа №02 «Затейники»				
9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Ознакомление с миром природы/1-3 нед. Ознакомление с окружающим миром /2-4нед.	ФЭМП	Развитие речи	Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.	Рисование
9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.30-9.45
Физкультура на прогулке	Физкультура	Музыкальное воспитание	Физкультура	Музыкальное воспитание
Средняя группа №03 «Капитошки»				
9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Физкультура	ФЭМП	Ознакомление с миром природы/1-3нед. / Ознакомление с окружающим миром/2-4нед.	Развитие речи	Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.
9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20	11.40-12.00
Рисование	Физкультура на прогулке	Музыкальное воспитание	Физкультура	Музыкальное воспитание.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа №04 «Акварельки»				
9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Рисование	Развитие речи	ФЭМП	Ознакомление с миром природы/1-3нед. / Ознакомление с окружающим миром/2-4нед.	Лепка /1-3 нед. / Аппликация /2-4 нед.
9.40-10.00	9.40-10.00	11.40-12.00	10.30-10.50	9.55-10.15
Физкультура	Физкультура на прогулке	Музыкальное воспитание	Физкультура	Музыкальное воспитание
				.

Старшая группа №05 «Мечтатели»				
9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35
Лепка 1-3/ Аппликация 2-4	Подготовка к обучению грамоте	ФЭМП	Ознакомление с миром природы1-3/ Конструирование2-4	Развитие речи
9.45-10.10	10.00-10.25	09.45 – 10.10	11.00-11.25	9.45-10.10
Ознакомление с окружающим миром	Музыкальное воспитание	Рисование	Музыкальное воспитание	Декоративное рисование
10.25-10.50		15.15- 15.40		15.15-15.40
Физкультура на прогулке		Физкультура		Физкультура
Подготовительная к школе группа №06 «Очаровашки»				
9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Развитие речи	ФЭМП	Подготовка к обучению грамоте	ФЭМП	Ознакомление с миром природы
9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Рисование	Ознакомление с окружающим миром	Лепка	Декоративное рисование	Аппликация 1-3 Конструирование 2-4
10.30-11.00	10.35-11.05	11.10-11.40	11.35-12.05	10.30-11.00
Физкультура	Музыкальное воспитание	Физкультура на прогулке	Музыкальное воспитание	Физкультура

**РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «КАРАПУЗЫ» (2-3 ГОДА)
10,5 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00 – 11.45

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

МЛАДШАЯ ГРУППА «ЗАТЕЙНИКИ» (3-4 ГОДА) 10,5-ТИ ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(7.00) - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.25 09.35 - 09.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	09.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00

Ночной сон	21.00 - 06.30
Теплый период года	
Мероприятия	Время проведения
Рекомендованный режим дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10 - 09.40
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	9.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.00 - 17.30
Рекомендованный режим дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры,	17.30 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

СРЕДНЯЯ ГРУППА «АКВАРЕЛЬКИ» (4-5 ЛЕТ) 12-ТИ ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.30 09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10 - 09.30 09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	9.40 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	

Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры,	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

СРЕДНЯЯ ГРУППА «КАПИТОШКИ» (4-5 ЛЕТ)
10,5 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 - 09.30 09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10 - 09.30 09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	9.40 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры,	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

СТАРШАЯ ГРУППА «МЕЧТАТЕЛИ» (5-6 ЛЕТ) 10,5 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.35; 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	

Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	17.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30
Теплый период года	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.10 - 9.35; 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, закаливание, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00 - 17.30
Дома	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	17.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «ОЧАРОВАШКИ» (6-7ЛЕТ) 10,5-ТИ ЧАСОВОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00

Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах.	17.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры, вечерняя сказка	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, закаливание	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, уход детей домой	16.00 - 17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ
В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2 -3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	89 (119 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160 (210мин)	230 (305 мин)	290 (390 мин)	355 (480 мин)	445 (595 мин)

