

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

протокол

от «31» 08 2019 г. №



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

непосредственной образовательной деятельности

на 2019/2020 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

"Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок" муниципального

образования городской округ Симферополь

Республики Крым

г. Симферополь, 2019 г.

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок" (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г. № 31 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г. № 32 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014"
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26)

Регионального уровня:

- Закон «Об образовании в Республике Крым» № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года *принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 г.*
- Методические рекомендации об организации деятельности дошкольных образовательных организаций Республики Крым в 2019/2020 учебном году.

Локальные акты МБДОУ:

- Устав МБДОУ №61 "Родничок" г. Симферополь;
- Основная образовательная программа дошкольного образования с изменениями и дополнениями;
- Программа развития МБДОУ №61 "Родничок" г. Симферополь на 2016/21 г.г. .
Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план непосредственной образовательной деятельности.

Учебный план составлен для 6 возрастных групп:

- группу раннего возраста «Карапузы» - с 2-х до 3-х лет
- вторая младшая группа «Мечтатели» - с 3-х до 4-х лет
- средняя группа «Затейники» - с 4-х до 5-ти лет
- старшая группа «Капитошка» с 5-ти до 6-ти лет
- старшая группа «Очаровашки» с 5-ти до 6-ти лет
- подготовительная к школе группа «Акварельки» - с 6-ти до 7-ми лет

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ № 61 "Родничок" г. Симферополь с 8.00. – 17.00.

Образовательный год 2019/2020 начнется 1 октября 2019 года и закончится 31 августа 2020 года. В середине года (январь) для детей, посещающих МБДОУ, организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Учебный план МБДОУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет). Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Базовые образовательные области	Возрастные группы				
	группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<i>ОО "Познавательное развитие"</i>					
Ознакомление с природным окружением. Краеведение (региональный компонент).	0,5	0,5	0,5	1	1
Ознакомление с социальным, предметным окружением. БЖД и валеология.	1	0,5	0,5	1	1
Математика (логика). Сенсорика	0,5	1	1	1	2
Конструирование. Художественный труд	2	2	2	2,5	4
<i>ОО "Речевое развитие"</i>					
Коммуникация. Развитие речи	0,5	1	1	1	0,5 + 0,5
Подготовка к обучению грамоты				0,5	0,5
Чтение художественной литературы	0,5	1	1	0,5 + 0,5	1
<i>ОО "Художественно-эстетическое развитие". Изобразительная деятельность</i>					
Рисование	1	0,5 + 0,5	0,5 + 0,5	2	2
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5 + 0,5	0,5 + 0,5
<i>ОО "Художественно-эстетическое развитие".</i> Музыкальное воспитание	2	2	2	2	2
<i>ОО "Физическое развитие"</i> Физическое развитие	3	3	3	3	3
ИТОГО:	10	10	10	13	15

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и

умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Специально организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя с ребенком,
 - свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
 - наблюдения;
 - индивидуальную работу.
2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.
3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15. до 19.00 часов – включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя и ребенка;
 - самостоятельную игровую деятельность ребенка;
 - индивидуальную работу;

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Структура написания НОД:

вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2019/2020 учебный год

№	Образовательная область	группа раннего возраста			младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД																
1.1.Познавательное развитие																
	Математика (логика) Сенсорика	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с природным окружением. Краеведение	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ. Валеология.	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	0,5	2	18
	Конструирование.				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ИТОГО	2	8	72	2,5	10	90	2,5	10	90	3	12	108	3,5	14	126
1.2. Речевое развитие																
	Развитие речи	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	Ежедневно 0,5	Ежедневно 2	Ежедневно 18	Ежедневно 0,5	Ежедневно 2	Ежедневно 18	Ежедневно 0,5	Ежедневно 2	Ежедневно 18	Ежедневно 0,5	Ежедневно 2	Ежедневно 18	Ежедневно 0,5	Ежедневно 2	Ежедневно 18
	ИТОГО	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальное воспитание	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Декоративное рисование										1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	17,5	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	17,5	0,5	2	18	0,5	2	18
	ИТОГО	4	16	144	4,5	14	126	4,5	14	126	5	20	180	5,5	22	198

1.4.Физическое развитие																
Физическое развитие в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
Физическое развитие на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
ИТОГО	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	
ИТОГО	10	46	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504	

21 учебная неделя образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития **(с 16 декабря 2019 по 31 мая 2020)**

С 1 июня по 31 августа 2020 года – летняя оздоровительная компания с проведением непосредственной образовательной деятельности.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности МБДОУ №61 "Родничок" г. Симферополь
на 2019/2020 учебный год**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста №01 Карапузы				
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Музыкальное воспитание	Физкультура /зал /восп./	Физкультура /зал	Музыкальное воспитание	Физкультура /возд.
9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Рисование	Развитие речи 1-3 нед Чтение художественной литературы /2-4 нед	Сенсорика – 1-3 нед. Ознакомление с природным окружением /2-4 нед.	Ознакомление с социальным и предметным окружением. ОБЖ.	Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.
Младшая группа №02 «Мечтатели»				
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Ознакомление с природным окружением/1-3 нед. Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ /2-4 нед.	Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.	Развитие речи 1-3 нед Чтение художественной литературы /2-4 нед	ФЭМП	Рисование 1-3 нед. / Конструирование 2-4 нед.
9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Музыкальное воспитание	Физкультура /зал /восп./	Физкультура /зал	Музыкальное воспитание	Физкультура /возд.
Средняя группа №03 «Затейники»				
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Рисование 1-3 нед. / Конструирование. Худ. труд 2-4 нед.	ФЭМП	Ознакомление с природным окружением/1-3 нед. Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ /2-4 нед.	Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.	Развитие речи/ 1-3 нед Чтение художественной литературы /2-4 нед
9.50-10.10	11.30-11.45	9.50-10.05	9.50-10.05	11.30-11.45
Физкультура /зал	Физкультура /зал /восп.	Музыкальное воспитание	Музыкальное воспитание	Физкультура /возд.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Старшая группа №04 «Капитошка»				
9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ. Валеология.	ФЭМП	Основы грамоты	Речевое общение/ 1-3 нед. Чтение художественной литературы /2-4 нед.	Ознакомление с природным окружением. Краеведение 1-3 нед. / Конструирование. Худ. труд /2-4 нед.
09.35-10.00		9.35-10.00	09.35-10.00	9.50-10.15
Рисование		Лепка /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.	Рисование	Музыкальное воспитание
10.15-10.35	11.55-12.15		11.15-11.35	11.55-12.15
Физкультура /зал	Физкультура /зал /восп		Музыкальное воспитание	Физкультура /возд.
Старшая группа №05 «Очаровашки»				
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Речевое общение/ 1-3 нед. Чтение художественной литературы /2-4 нед.	Основы грамоты	ФЭМП	Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ. Валеология.	Ознакомление с природным окружением. Краеведение 1-3 нед. / Конструирование. Худ. труд /2-4 нед.
09.35-10.00	09.35-10.00		09.35-10.00	9.50-10.15
Рисование	Лепка /1-3 нед Аппликация/2-4 нед..		Рисование	Музыкальное воспитание
11.25-11.50	10.30-10.55	11.25-11.50	10.25-10.50	
Физкультура /зал	Музыкальное воспитание	Физкультура /зал /восп.	Физкультура /возд.	
Подготовительная к школе группа №06 «Акварельки»				
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Ознакомление с природным окружением. Краеведение 1-3 нед. / Ознакомление с социальным окружением. ОБЖ. Валеология. /2-4 нед	ФЭМП	Основы грамоты	ФЭМП	Речевое общение/ 1-3 нед. Чтение художественной литературы /2-4 нед.
9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	10.30-11.00	
Рисование	Музыкальное воспитание	Лепка	Рисование	Конструирование. Худ. труд /1-3 нед. Аппликация/2-4 нед.

12.00-12.30		12.00-12.30	12.00-12.30	10.25-10.55
Физкультура /зал		Физкультура /возд.	Физкультура /зал /восп./	Музыкальное воспитание

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста «Карпузы» (2-3 года)
- 9-ти часовой режим работы

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00) -07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00.-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.40- 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 9.20 - 9.30- 9.40
Подготовка к прогулке	09.40- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Уход детей домой	17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

младшая группа «Мечтатели» (3-4 года)
- 12 часовой режим работы

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.25 09.35-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	09.50- 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.15-19.00

детей, уход детей домой	
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, «сонная» сказка.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45 - 09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 -15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 - 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.20-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры,	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.30.- 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**средняя группа «Затейники» (3-4 года)
10,5 часовой режим работы режим работы**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.25 09.35-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	09.50- 12.00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, «сонная» сказка.	18.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 08.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	8.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа,	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

старшая группа «Капитошка» (4-5 лет) – 12-ти часовой режим работы

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.25 09.35-09.50

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	09.50- 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, «сонная» сказка.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45 - 09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 -15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40 - 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.20-17.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры,	17.00 – 19.00
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну, вечерняя сказка	19.00.- 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

старшая группа «Очаровашки» (5-6 лет) – 9-ти часовой режим работы

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 8.00
в дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика,	8.00 - 8.20

Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25 -8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.25; 9.35- 10.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.00 -12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	15.40-17.00
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	17.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 08.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 08.45
Игры, подготовка к выходу на улицу	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00-9.50
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	17.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**Режим дня подготовительной к школе группы «Акварельки» (6 – 7 лет)
- 9-ти часовой режим работы**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 8.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.40

Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры.	8.40 -8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.35-12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа (2-3 раза в неделю, по расписанию)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, возвращение домой.	16.10-17.00
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах.	17.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Теплый период года	
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 8.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.20
Постепенный подъем, закаливание	15.20-15.35
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.35-15.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Дома	
Прогулка	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ № 61 "РОДНИЧОК" В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10'	2 раза в неделю по 15'	2 раза в неделю по 20'	2 раза в неделю по 25'	2 раза в неделю по 30'
	20' /нед.	30' /нед.	40' /нед.	50' /нед.	60' /нед.
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10' 10' /нед.	1 раз в неделю по 15' 15' /нед.	1 раз в неделю по 20' 20' /нед.	1 раз в неделю по 25' 25' /нед.	1 раз в неделю по 30' 30' /нед.
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5' 10' /нед.	2 раза в неделю по 7,5' 15' /нед.	2 раза в неделю по 10' 20' /нед.	2 раза в неделю по 12-15' 30' /нед.	2 раза в неделю по 12-15' 30' /нед.
Итого в неделю:	40' /нед.	60' /нед.	80' /нед.	105' /нед.	120' /нед.
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
(заполнить в соответствии с примерной программой и спецификой детского сада)					
Утренняя разминка	ежедневно до 5'/день	ежедневно 5-6'/день	ежедневно 6-8'/день	ежедневно 8-10'/день	ежедневно 10-12'/день
	25' /нед.	30' /нед.	40' /нед.	50' /нед.	54' /нед.
Гимнастика после сна	ежедневно до 5'/день	ежедневно 5-6'/день	ежедневно 6-8'/день	ежедневно 8-10'/день	ежедневно 10-12'/день
	25' /нед.	30' /нед.	40' /нед.	50' /нед.	54' /нед.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	ежедневно 2 раза в день 10-15'/день	ежедневно 2 раза в день 15-20'/день	ежедневно 2 раза в день 20-25'/день	ежедневно 2 раза в день 25-30'/день	ежедневно 2 раза в день 30-40 мин
	150' /нед.	200' /нед.	250' /нед.	300' /нед.	400' /нед.
Физкультминутки во время занятий	ежедневно 1 раз 10' /нед.	ежедневно 1-2 раза 10' /нед.	ежедневно 1-3 раза 15' /нед.	ежедневно 1-4 раза в зависимости от вида и содержания занятий 20' /нед.	ежедневно 1-5 раза в зависимости от вида и содержания занятий 25' /нед.
Физкультурный досуг	1 раз в 3 месяца 10-15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25-30 мин	1 раз в месяц 40 мин
Итого в день:	42 мин.	54 мин.	69 мин.	84 мин.	106 мин.
Итого в неделю:	до 210 мин	до 270 мин	до 345 мин	до 420 мин	до 530 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45'	2 раза в год до 60'	2 раза в год до 60'
День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	ежедневно во время прогулки	ежедневно во время прогулки	ежедневно во время прогулки	ежедневно во время прогулки	ежедневно во время прогулки
Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №61
 "Родничок" г. Симферополь
 _____ И.В. Дакова
 «__» _____ 2019 год

Летняя оздоровительная кампания «Разноцветное лето»

Цель кампании: создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья воспитанников МБДОУ в летний период.

Задачи:

1. Способствовать укреплению здоровья детей, повышению адаптационных возможностей детского организма.
2. Развивать двигательные, психические, интеллектуальные, творческие способности воспитанников в разнообразных видах деятельности.
3. Создавать атмосферу радости, формировать положительное эмоциональное состояние всех участников образовательного процесса.
4. Обеспечить содержательную и технологическую интеграцию деятельности детей, всех специалистов МБДОУ и родителей.
5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Реализация задач летней оздоровительной кампании осуществляется по направлениям: физическое развитие, познавательно-речевое развитие; социально-личностное развитие ребенка; художественно-эстетическое развитие ребенка.

План летней оздоровительной кампании на 2019/2020 учебный год

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
	1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО - ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы	май	заведующий
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: – по профилактике детского травматизма; – охрана жизни и здоровья детей в летний период; – организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; – организация и проведение спортивными и подвижными играми; – правилами оказания первой помощи; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; – при солнечном и тепловом ударе; – оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	май	заведующий
1.3.	Комплектация аптечек на группах	май	медицинская
1.4.	Проведение инструктажа с воспитанниками по предупреждению травматизма на прогулках; соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	май	воспитатели групп
1.5.	Составление плана работы на лето - 2019	до 15 мая	воспитатели

1.6.	Приобретение выносного игрового оборудования: – скакалок; – мячей разных размеров; – наборов для игр с песком; – кеглей; – мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.	в течение летнего периода	завхоз
1.7.	Издание приказов: – об организации работы ДОУ в летний период. – о подготовке ДОУ к новому 2020-2021 учебному году – о зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу)	май июнь июнь-август	заведующий
1.8.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	до 24 августа	воспитатели всех групп, музыкальный руководитель, старший воспитатель
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	май	воспитатели на группах
2.2.	Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 1 июня по 31 августа 2020 года	
2.3.	Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов		
2.4.	Игровая деятельность		
2.5.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
2.6.	Начало экологического воспитания детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике		
2.7.	Оформление родительских уголков по темам: «Правила поведения людей в лесу» «Одежда ребёнка в летний период» «Особенности отдыха семьи у моря» «Ребёнок один дома!» и другое		
2.8.	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность)		с 1 августа
3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
3.1.	Праздник «День Защиты детей» подготовительная группа совместно с библиотекой, средние группы в саду.	1 июня	музыкальный руководитель
3.2.	Праздник «День России» подготовительная и средние группы	12 июня	воспитатели
3.3.	Экологическая акция «ДЕТИ ПРОТИВ МУСОРА!»	в течение июня	старший воспитатель
3.4.	Летний досуг для детей младшего дошкольного возраста «Фруктово-ягодный микс»	19 июня	воспитатели
3.5.	Развлечение для детей младшего дошкольного возраста	03 июля	воспитатели
3.6.	Праздник День семьи, любви и верности с приглашением родителей	8 июля	воспитатели

3.7.	День Здоровья в детском саду	24 августа	воспитатели
3.8.	Праздник «До свидания, лето!»	29 августа	воспитатели
4. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ			
4.1.	Выставки творческих работ детей по темам: «Моя любимая игрушка» «Лето - весёлая пора» «Мои желания»	июнь июль август	воспитатели
5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
5.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	воспитатели на группах
5.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
5.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, корректирующая гимнастика)		
5.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
5.5.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков		администрация
5.6.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках		воспитатели
5.7.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: «Правильное питание детей в летний период»		медицинская сестра